



DECLARAȚIE PE PROPRIE RĂSPUNDERE ALERG PENTRU TINE

Nume și Prenume: **Data nașterii:** / /

Act de identitate: Seria:..... **Număr:** **Adresa de domiciliu:**.....

..... **Telefon:** **E-mail:**.....

Proba: ☐ Semimaraton ☐ Cros

Număr de concurs:

Subsemnatul/Subsemnata, participant(ă) la evenimentul sportiv caritabil **ALERG PENTRU TINE**, desfășurat în data de **26 septembrie 2026**, la Sucevița, declar pe propria răspundere următoarele:

1. Am citit și am înțeles Regulamentul ALERG PENTRU TINE 2026, accept condițiile de participare și mă oblig să respect traseul oficial, marcajele, punctele de control, regulile de siguranță, precum și indicațiile organizatorilor, voluntarilor și personalului medical.

2. Declar că mi-am evaluat starea de sănătate și nivelul de pregătire fizică raportat la dificultatea probei alese și că, din informațiile pe care le dețin, starea mea de sănătate îmi permite participarea și susținerea efortului fizic presupus de aceasta. În cazul în care cunosc existența unor probleme de sănătate care ar putea fi agravate de efort fizic intens sau prelungit, îmi asum responsabilitatea de a solicita, înainte de participare, recomandarea unui medic.

3. Cunosc faptul că ALERG PENTRU TINE este un eveniment de alergare în natură, iar traseul poate include urcări și coborâri, poteci forestiere, teren denivelat, pietre, rădăcini, noroi, suprafețe umede sau alunecoase, vegetație și alte obstacole naturale. Condițiile traseului pot fi influențate de vreme și de particularitățile terenului.

Înțeleg că participarea la o astfel de competiție presupune riscuri inerente activităților sportive în aer liber, inclusiv posibilitatea producerii unor căderi, accidentări, epuizării sau altor incidente specifice efortului fizic și deplasării pe teren accidentat.

4. Declar că particip din proprie inițiativă, cunoscând caracteristicile generale și gradul de dificultate al probei pentru care m-am înscris. Prezenta declarație nu înlătură și nu limitează răspunderea Organizatorului în cazurile în care aceasta este stabilită potrivit legii.

5. Înțeleg că personalul medical și/sau reprezentanții Organizatorului responsabili cu siguranța participanților pot decide oprirea mea din cursă atunci când continuarea acesteia ar putea reprezenta un pericol pentru sănătatea sau siguranța mea ori a altor participanți. Mă oblig să respect o astfel de decizie.

6. În cazul în care abandonez cursa, mă oblig să anunț cât mai rapid un reprezentant al Organizatorului sau un voluntar aflat pe traseu și să urmez indicațiile primite.

7. Mă oblig să port și să folosesc exclusiv numărul de concurs atribuit mie, să parcurg traseul oficial, să trec prin punctele de control stabilite și să respect regulile de fair-play față de ceilalți participanți, voluntari, organizatori și comunitatea locală.

Înțeleg că abaterea de la traseu, nerespectarea indicațiilor Organizatorului sau încălcarea Regulamentului poate conduce la penalizare, invalidarea rezultatului sau descalificare.

8. Mă oblig să manifest respect față de mediul natural în care se desfășoară evenimentul, să nu abandonez deșeuri pe traseu și să respect zonele și proprietățile traversate, conform Regulamentului.

9. Am luat la cunoștință informațiile puse la dispoziție de Organizator privind prelucrarea datelor cu caracter personal în legătură cu înscrierea și participarea la eveniment.

Am luat, de asemenea, la cunoștință faptul că pe durata evenimentului pot fi realizate fotografii și înregistrări video, prelucrarea și utilizarea acestora urmând să se realizeze în condițiile comunicate de Organizator și cu respectarea legislației aplicabile.

10. Declar că am citit prezenta declarație înainte de semnare, că am înțeles conținutul acesteia și că toate informațiile furnizate sunt reale, corecte și complete.

Data: / / 2026

Nume și prenume:

.....

Semnătura participantului:

.....